

CARTILHA

LETRA  
M<sup>EN</sup>TO

NA **DIVERSIDADE**



A igualdade e não discriminação são princípios fundamentais que sustentam o regime internacional de direitos humanos. E a extensão destes direitos para pessoas **lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros, Queer** não é radical e muito menos complicado.

Com pequenas ações no nosso cotidiano podemos não só colaborar, mas participar ativamente no movimento de construção de uma sociedade mais inclusiva e voltada para os direitos humanos.

Pensando nisso a ABMCJ (Associação Brasileira de Mulheres de Carreira Jurídica/MS), através da Comissão da Diversidade em parceria com a Procuradoria Especial da Mulher da Câmara Municipal de Campo Grande/MS, apresenta a **Cartilha do Letramento na Diversidade.**

Com atitudes simples no seu cotidiano você pode se tornar uma pessoa aliada na promoção aos direitos LGBTQIAP+ no seu meio social, profissional e familiar. Disponibilizamos aqui algumas dicas de como se comunicar sem ser invasivo ou ofensivo, quais os termos e tratamentos adequados, de modo que você encontre o melhor jeito de falar para produzir bons resultados para todas as pessoas.

Acabar com a violência e discriminação contra indivíduos em razão de sua orientação sexual e identidade de gênero é um grande desafio dos direitos humanos. E sempre é bom lembrar que a abertura da Declaração Universal dos Direitos Humanos consta de forma inequívoca: **“todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e direitos.”**

# O que é?

## Identidade de **Gênero**



A identidade de gênero está associada a fatores sociais, culturais e históricos que estão sempre em movimento, adaptando-se às novas realidades que a sociedade percorre. Dessa forma podemos dizer que a identidade de gênero consiste no modo como o indivíduo se identifica. O que determina a identidade de gênero é a maneira como a pessoa se sente e se percebe, assim como a forma que esta deseja ser reconhecida pelas outras pessoas.

## Orientação **Sexual**



Tem a ver com a prática de se relacionar afetiva e/ou sexualmente com outros gêneros. É a atração afetiva e/ou sexual de uma pessoa. Existem diversas orientações sexuais, já que cada pessoa é única e pode se atrair de maneiras distintas por diferentes pessoas ao longo da vida.

## Expressão de **Gênero**



É como a pessoa manifesta sua identidade em público, a forma como se veste, sua aparência (corte de cabelo, por exemplo) e comportamento, independentemente do sexo biológico.

## Sexo **Biológico**



São as características físicas do sexo com o qual o indivíduo nasceu. Outras informações também são importantes, como: algumas características físicas, a predominância de diferentes hormônios ou o sistema reprodutivo.

# O que significam as letras **LGBTQIAPN+**?

**L** Dentro do glossário LGBTQIAP+, **lésbica** é um termo que pode ser definido como aquele que designa pessoas do gênero feminino que sentem atração sexual e/ou afetiva por pessoas que também são do gênero feminino.

**G** **Gênero fluido** é um termo que se refere a qualquer pessoa que tem uma identidade de gênero fluída, ou seja, que transite entre um ou mais gêneros.

**G** **Gay** em seu significado mais puro, remete de forma geral às pessoas que sentem atração sexual ou afetiva por pessoas do mesmo gênero, no entanto este é um termo considerado ultrapassado na comunidade LGBT. Atualmente o termo é usado para definir pessoas do gênero masculino que se relacionam sexual e afetivamente com pessoas também do gênero masculino.

**I** **Intersexuais** são que apresentam variações em cromossomos ou órgãos genitais que não permitem que a pessoa seja distintamente identificada como masculino ou feminino. Antes, eram chamadas de hermafroditas.

**A** **Asexuais** são aqueles que sentem pouco ou nenhuma atração sexual pelos gêneros.

**P** **Pansexual** representa a pessoa que tem atração sexual ou romântica por todas as identidades de gênero, inclusive as que não pertencem ao campo convencional do masculino ou feminino.

**B** **Bissexual**, O B do glossário LGBTQIAP+ representa uma pessoa que se relaciona sexualmente, afetivamente e emocionalmente com pessoas do gênero feminino e masculino.

**T** **Transgênero** é o indivíduo que não se identifica com o gênero que lhe foi atribuído ao nascer. Uma identidade ligada ao psicológico e não necessariamente a do físico, pois nestes casos pode haver ou não uma mudança fisiológica para o bem-estar da pessoa. São aquelas pessoas que quando moldadas nos padrões sociais, não se reconhecem perante o espelho, pois não se enxergam daquela forma que a sociedade entende como padrão.

**Q** **Queer** é usado para representar as pessoas que não se identificam com padrões impostos pela sociedade e transitam entre os gêneros, sem concordar com tais rótulos, ou que não saibam definir seu gênero/orientação sexual.

**N** O **não-binário** sente que seu gênero está além ou entre a convencionalidade de homem ou mulher e pode defini-lo com outro nome e de maneira totalmente diferente, englobando um guarda-chuva maior que o da transgeneridade.



todas as outras  
letrinhas do  
**LGBTQIAPN+**,  
que não para  
de crescer.

# O que **não dizer**

Não presumir os pronomes de alguém pela aparência.

Não perguntar qualquer coisa sobre a transição de forma invasiva e em qualquer contexto.

Não fale em nome das pessoas LGBTQI+, mas jamais deixe de falar em defesa delas.

Não dizer que a pessoa nem parece ser trans ou travesti.

Não fazer perguntas acerca de cirurgias e/ou se a pessoa toma hormônios.

Não usar o termo traveco, pois é pejorativo.

Não apresentar uma pessoa como trans. - Esse é o fulano, ele é trans! Ou, esse é fulano, ele é gay!

Não expor o nome antigo (nome morto) de uma pessoa trans.

# O que **NUNCA DIZER**

## **Homossexualismo**

Termo incorreto e preconceituoso devido ao sufixo "ismo", que denota doença, anormalidade. Em 1990 a OMS (ONU) retirou o termo e o conceito de "homossexualismo" de sua lista de doenças mentais, declarando que "a homossexualidade não constitui doença, nem distúrbio, nem perversão". O termo substitutivo, portanto, é homossexualidade, que se refere de forma correta à orientação sexual do indivíduo, indicando "modo de ser".

## **Opção Sexual**

Expressão incorreta e inapropriada. O termo aceito é "orientação sexual". A explicação provém do fato de que ninguém "opta", conscientemente, por sua orientação sexual. Assim como o heterossexual não escolheu essa forma de desejo, o homossexual (tanto feminino como masculino) também não.



## **Crossdresser**

Um termo emprestado da língua inglesa, que expressa a prática de pessoas que têm como parte da sua expressão no dia a dia o hábito de usar peças de roupa do gênero oposto.

## **Drag Queen/King**

Drag Queen ou Drag King são termos utilizados para descrever pessoas que tem como forma de expressão artística o gosto e o hábito de se produzir com características marcantes do gênero oposto para atividades performáticas. Não é em si uma identidade de gênero, pois essas pessoas podem fazer parte de qualquer identidade, sendo, na verdade, um movimento artístico-cultural.

Qual a diferença entre drag queen e drag king?

O termo Drag Queen diz respeito à produção performática que tem como inspiração o gênero feminino e Drag King uma produção performática que tem inspiração no gênero masculino.

## **Cisgênero**

Para compreender melhor a definição de cisgênero, deve-se analisar a origem etimológica desse prefixo: cis significa “do mesmo lado” ou “ao lado de”, em latim. Ou seja, esse termo faz referência à concordância da identidade de gênero do indivíduo com a sua configuração hormonal e genital de nascença. Homem Cisgênero: um homem cis é uma pessoa que nasceu com o órgão sexual masculino e que se identifica com o sexo que lhe foi atribuído ao nascer. Mulher Cisgênero: uma mulher cis é uma pessoa que nasceu com o órgão sexual feminino e que se identifica com o sexo que lhe foi atribuído ao nascer.

## **Qual a diferença entre transexual e travesti?**

**Transexual** é aquele que opta por modificações corporais, através de tratamento hormonal e/ou intervenção cirúrgica a fim de transitar de um sexo para outro. Assim, segundo esse ponto de vista, o transexual seria o indivíduo transgênero que se submete a tratamentos hormonais ou cirurgia de mudança de sexo.

**Travesti** é uma identidade muito mais política e de representatividade latina, sendo que nem todas as travestis precisam se identificar como mulher, com algumas se identificando somente como travesti.



Procuradoria Especial da  
**MULHER**



APOIO

VEREADORA  
**LUIZA RIBEIRO** 